



# Empfehlungen für den Radsportbetrieb

- Die Regelungen des Landes Baden-Württemberg und ggf. weitere kommunale Regelungen sind unbedingt zu befolgen.

Hier handelt es sich lediglich um Tipps und Hinweise zur Umsetzung. Wie die Regeln letztendlich umgesetzt werden obliegt jedem Verein selbst.

## Allgemein

- Die Gruppeneinteilung erfolgt vorab durch abfrage. Jede Gruppe (max 5 Personen inkl. Übungsleiter) erhält zeitlich und/oder örtlich versetzte Treffpunkte
- Alle Teilnehmer erscheinen bereits umgezogen.
- Auf Fahrgemeinschaften sollte vorerst verzichtet werden
- Keine Teilnahme wenn man zu einer Risikogruppe gehört und/oder innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem Infizierten hatte und/oder man Krankheitssymptome aufweist  
→ der Verantwortliche sollte vor Trainingsbeginn die Symptomfreiheit abfragen
- Bei Ansagen Abstand einhalten, optimal Mundschutz tragen

## Radfahren

- Nur nebeneinander fahren, wenn die Wegbreite 1,5m Abstand zulassen, ohne andere zu gefährden oder Verkehrsregeln zu brechen
- Brillen und Langfinger (MTB-) Handschuhe werden empfohlen
- Kein Austausch von Verpflegung und/oder Trinkflaschen
- Spucken / Nase entleeren grundsätzlich nur als letzter der Gruppe und in entgegengesetzter Richtung
- Kontaktlos trainieren. Bspw. kein Bahnrad-Schleudergriff oder Abklatschen u.ä.

**Im Zweifelsfall gilt:**

**besser mehr Abstand als zu wenig,**

**besser weniger Teilnehmer als zu Viele.**